



OCTOBRE 2018

Menus ADAPEI Foyer Marcadé

	DÉJEUNER
Lundi 01	Betteraves Duo de choux Saucisse Lentille Produits laitiers / Fruits
Mardi 02	Pêche au thon Saucisson Steak Frites Produits laitiers / Fruits
Mercredi 03	Salade au maïs Œuf durs Sauté de porc Carottes Produits laitiers / Fruits
Jeudi 04	Concombres Radis Cuisse de Poulet à l'oignon Gratin de pâtes Produits laitiers / Fruits
Vendredi 05	Jambon blanc Avocat Calamars Riz Pâtisserie / Fruits



OCTOBRE 2018

Menus ADAPEI Foyer Marcadé

	DÉJEUNER
Lundi 08	Tomate mozzarella Rillettes Escalope milanaise Petit pois carotte Produits laitiers / Fruit
Mardi 09	Kamaboko Taboulé Jambon braisé Gratin courgettes tomates Produits laitiers / Fruit
Mercredi 10	Carottes râpées Salade au thon Escalope dinde moutarde Produits laitiers / Fruit
Jeudi 11	Salade d'Ève Champignon Blanquette de veau Riz Fromage / Fruits
Vendredi 12	Œuf mimosas Pâté Filet de poisson Ratatouille Pâtisserie / Fruits

OCTOBRE 2018



Menus ADAPEI Foyer Marcadé

	DÉJEUNER
Lundi 15	Asperges Sardines Paupiettes de veau Gratin dauphinois Produits laitiers / Fruit
Mardi 16	Betteraves Courgettes râpées Boudin Pommes Produits laitiers / Fruit
Mercredi 17	Jambon à la russe Radis Poulet Piperade Produits laitiers / Fruit
Jeudi 18	Pamplemousse Cœur de palmier Couscous Produits laitiers / Fruit
Vendredi 19	Salade soja Rillettes Brandade morue Salade Pâtisserie / Fruits

OCTOBRE 2018



Menus ADAPEI Foyer Marcadé

	DÉJEUNER
Lundi 22	Charcuterie Wings de poulet Haricot vert Produits laitiers / Fruit
Mardi 23	Duo de choux Piémontaise Côte de porc Galet de légumes Produits laitiers / Fruit
Mercredi 24	Carottes râpées Concombre Chili con carne Salade Produits laitiers / Fruit
Jeudi 25	Repas landais
Vendredi 26	Duo de saucisson Salade 3 fromages Moules Frites Produits laitiers / Fruit

OCTOBRE 2018



Menus ADAPEI Foyer Marcadé

	DÉJEUNER
Lundi 29	Salade d'Eve Pâté Manchons de canard Petit pois carotte Produits laitiers / Fruits
Mardi 30	Salade de maïs Chorizo Rôti de porc Gratin chou-fleur Produits laitiers / Fruits
Mercredi 31	<u>Salade concombre</u> <u>Ouf dur au thon</u> <u>Spaghetti bolognaise</u> <u>Produits laitiers / Fruits</u>
Jedi 01	FERIE
Vendredi 02	Salade aux lardons Macédoine Poisson bordelaise Ratatouille Pâtisserie / Fruits