



## MIEUX COMMUNIQUER POUR AMELIORER SES RELATIONS

### A qui s'adresse la formation

- Ouvrier ESAT et EA
- Sans prérequis

### Les formateurs

- Thérapeute familial formé à la Systémie.
- Certifiée formateur professionnel.

### Comment se déroule la formation

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

### Les outils de la formation

- Livret pédagogique.
- Jeux de rôles.
- Powerpoint.

## Pourquoi faire cette formation

- Améliorer sa communication pour avoir de meilleures relations

## Ce qu'on apprend à cette formation

- Comprendre les enjeux de la communication (les différents canaux, le non verbal, le feed back)
- Apprendre à structurer sa pensée pour mieux formuler
- Gérer ses émotions pour mieux s'exprimer
- Savoir se situer dans la relation pour adapter son mode de communication
- Définir les codes sociaux et convenances en fonction de son interlocuteur (famille, amis, collègues, hiérarchie, clients, inconnus)
- Comprendre les enjeux

## Après la formation...

- Atteinte des objectifs
- Attestation de présence
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Formation accessible aux personnes en situation de handicap ; nous contacter dans ce cas afin que nous mobilisions notre équipe d'experts pour adapter au mieux les outils à vos besoins

<b>Durée</b>	2 jours	<b>Participants</b>	10 personnes
<b>Coût</b>	<b>Délai d'accès à la formation</b>	<b>Lieu</b>	<b>Contact</b>
Nous contacter €	Variable en fonction des disponibilités des salles, des formateurs et des contraintes de l'entreprise. Il est préférable de prendre contact.	Dans le lieu de votre choix ou dans l'une de nos 4 salles de formation	<a href="mailto:formation@adapei40.fr">formation@adapei40.fr</a> Tél. 05.58.85.43.85